SPITALUL ORĂȘENESC HÂRLĂU
Jud. Iaşi
Str. Bogdan Vodă, Nr. 15,
Cod fiscal: 4701258
Tel: 0232720300; Fax: 0232722259
E-mail: sp_harlau@yahoo.ro
www.spitaluloraseneschirlau.ro

ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

Meniu - renal

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic Dejun	Paine albă fără sare – 90 Grame (1) Unt 80%- 20 Grame (7) Iaurt Natur 5% - 150 Grame (7) Gem de caise 20 g Halva cu Vanilie - 15 Grame	Paine albă fără sare - 60 g (1) Pate de ficat de pui - 40 g (6) Unt 80%- 25 g (7) Gem 20 g Ceai - 200 Mililitri Miere - 15 g	Paine albă fără sare - 90 g (1) Unt 80% - 20 g (7) Gem de caise - 30 g Ceai - 200 Mililitri	Paine albă fără sare - 90 g (1) Unt 80%- 20 g (7) Pate cu ficat de porc - 50 g (6) Lapte 3,5% -200 ml(7) Miere - 15 g	Paine albă fără sare - 60 g (1) Ou de găină fiert 50 g (3) Unt 80%-20 g (7) Roșie 200 g Ceai - 200 Mililitri Miere 15 g	Paine albă fără sare - 70 g (1) Unt 80% - 20 g (7) Ou ochi 50 g (3) Ceai - 200 Mililitri Miere -13 g Biscuiti - 30 g (1, 3, 7)	Paine albă fără sare - 90 g (1) Salată de vinete 100 g (3, 10) Roșii 200 g Ceai - 200 Mililitri
Gustare	Măr roșu 250 g	Eugenia 36 g (1, 3, 7)	Prăjitură 35 g (1, 3, 7)	Nuci 10 g (8)	Piersici 200 g, 3 rondele de orez fără sare-20g cu gem	Fructe de pădure 100 g Biscuiți simpli 30 g (1, 3, 7)	Piersici 200 g, 3 rondele de orez fără sare-20g cu unt 80%-20 g (7)
Pranz	Borș de cartofi cu fidea- 400 Grame / 77 g fidea fiartă (1, 3, 9) Mancare de mazăre - 300 g Paine albă fără sare-80 g (1) Pulpă de curcan la cuptor – 45 g	Borș de fasole cu fidea- 400 (7) / 62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Pilaf cu legume - 300 Grame Paine albă fără sare - 50 Grame (1)	Borș de zarzavat cu fidea- 400 Grame / 77 g fidea fiartă (1, 3, 9) Cartofi piure -300 g (7) Paine albă fără sare - 90 g (1) Muschi de porc grill - 50 g	Borș de cartofi cu fidea - 400 g/ 62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Pilaf cu legume - 300 g Paine albă fără sare - 90 g(1)	Borș cu carne de pasăre cu fidea- 400 g /62 g (1, 9); Cartofi la cuptor 300 g cu pulpă de porc 40 g, mix de legume (brocoli, conopidă, morcov) 200 g trase în unt 80% -23 g (7) Paine albă fără sare - 70 g (1)	Borș de cartofi cu fidea - 400 Grame / 62 grame fidea fiartă (1, 3, 9) Pilaf cu legume la cuptor 200 g și piept de pui la grill 60 g Paine albă fără sare - 70 g (1) Cotlet de porc la cuptor - 100 Grame	Borș de lobodă cu orez - 400 Grame / 62 g orez fiert (7) Mancare de cartofi - 300 Grame Piept de pui la cuptor 40 g Paine albă fără sare - 60 g (1)
Cina	Macaroane 240 g (1, 3) cu branza de vaci degresata - 80 g (7) Ceai - 200 ml	Ceai - 200 Mililitri Paste - 180 g (1, 3) cu sos 150 g, carne tocată 50 g, dovlecel 100 g și ardei gras 100 g	Fasole verde mâncare – 300 g Pulpă de curcan la cuptor 70 g Paine albă fără sare - 90 Grame (1) Ceai - 200 ml	Ghiveci de legume - 300 Grame Pulpe de pui la cuptor - 40 Grame Paine albă fără sare - 90 Grame (1) Ceai - 200 ml	Mămăligă 240 g cu brânză proaspătă de vaci degresată 70 g (7) și smântână 25 g (7)	Griș cu lapte 250 ml (7) cu dulceață 30 g Ceai - 200 ml	Pilaf de orez simplu - 210 g Ficat de pui fiert - 50 g Paine albă fără sare - 50 g (1) Ceai - 200 ml
Kcal. Macronutrienți. Na.	*Kcal: 2002,68* *Proteine: 64,99 g* *Glucide: 287,37 g* *Lipide: 66,23 g* *Na: 271,72 mg*	*Kcal: 1992,16* *Proteine: 66,32 g* *Glucide: 279,49 g* *Lipide: 67,36 g* *Na: 634,82 mg*	*Kcal: 1998,56* *Proteine: 65,97 g* *Glucide: 281,68 g* *Lipide: 66,09 g* *Na: 1169 mg*	*Kcal: 2001,13* *Proteine: 66,02 g* *Glucide: 295,25 g* *Lipide: 61,43 g* *Na: 1114,84 mg*	*Kcal: 1980,71* *Proteine: 68,75 g* *Glucide: 279,8 g* *Lipide: 65,93 g* *Na: 1661,11 mg*	*Kcal: 1996,85* *Proteine: 65,9 g* *Glucide: 284,26 g* *Lipide: 64,21 g* *Na: 1121,81 mg*	*Kcal: 1998,73* *Proteine: 66,78 g* *Glucide: 277,89 g* *Lipide: 64,66 g* *Na: 4918,43 mg*

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Responsabil:_____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: N.D. BUTARIU DORINA Nutriționist - Dietetician Cod unic: 140290 _____

N.D. Maniu Iasmina: _____

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: CENTRUL DE NUTRITIE TWO S & R MEDICAL S.R.L. CUI 47632631 J35/663/2023 _____
